

INITIATION CARTO & ORIENTATION

Stage 25 & 26 Avril 2026



→ MONT VENTOUX - CHALET MANIN

2 jours - 130€/pers

Initiation

Cartographie

Orientatiton



Programme Jour 1 :

8h à 12h :

Découverte et initiation à la lecture d'une carte IGN :

- Choisir le bon type de carte en fonction de son activité Outdoor
- Apprendre à déchiffrer / lire une carte IGN (Chaque détail à son importance)
- Base de l'orientation avec une boussole
- Apprendre à se servir d'une boussole
- Suivre un cap avec la boussole

Présentation des différents types de balisage.

Exercices pratiques sur le terrain en groupe ou en solo (avec la boussole)

12h - 13h : Pause déjeuner (Repas tiré du sac)

13h - 16h :

Pratique sur le terrain et mise en situation en groupe ou en solo : Savoir s'orienter avec la boussole, suivre un itinéraire, savoir se situer sur la carte.

16h - 16h30 : Debriefing de la journée



Programme Jour 2 :

8h - 10h :

Présentation des applications qui peuvent être utilisées pour s'orienter

Sécurité en montagne

- Avant de partir / Pendant / En cas d'accident, quoi faire ? les bons réflexes.

10h - 12h

Rappel des bases vues ensemble la veille

Pratique sur le terrain et mise en situation en groupe ou en solo :

Exercice avec la boussole, lecture du relief etc ...

12h - 13h : Pause déjeuner (Repas tiré du sac)

13h - 16h :

Pratique sur le terrain et mise en situation en groupe ou en solo (boussole, relief, balisage, sécurité...)

16h - 16h30 : Debriefing de la journée et du stage



130€/pers

Le prix ne comprend pas le transport, les repas et l'hébergement.



La durée, le contenu et la pratique sur le terrain pourront être modifiés en fonction de la météo ou pour des raisons de sécurité.

**Lire une carte,
c'est apprendre
à dialoguer avec
le paysage.**



Mathieu : 06 74 94 16 65
contact@cartonivo.com

@cartonivo

www.cartonivo.com